

## **Eh oui ! le 31 décembre 2024, l'Institut ODeF fermera ses portes et quittera ses locaux !**

**Durant trois décennies, l'Institut ODeF a joué un rôle pionnier** en Suisse romande dans l'introduction

- du Psychodrame humaniste en psychothérapie
- des Méthodes d'Action en institution et en entreprise

Fondé sur les valeurs humanistes s'inspirant des travaux de J.L. Moreno et de Carl R. Rogers, l'Institut ODeF a débuté en organisant des stages de développement de la personne offrant aux participant.e.s une nouvelle manière de découverte intérieure et de croissance : utiliser l'action qui invite au « Montrez-moi » plutôt qu'au « Parlez-moi ». Ces premières expériences ont jeté les bases de la renommée de l'Institut.

Par la suite, l'Institut a organisé :

- pour les professionnel.le.s de la psychothérapie : un programme complet de formation au psychodrame humaniste et des séminaires de formation auxquels ont participé de nombreux professionnel.le.s,
- pour les institutions et les entreprises : des « formations par l'action » novatrices dans ses programmes de coaching, de formation en soft skills et en Intelligence Collective.

Au fil des années, par sa méthodologie interactive, l'Institut ODeF est devenu une référence en termes d'accompagnements en TeamCaring, TeamBuilding et Médiation d'équipe, ainsi que dans l'utilisation de l'outil Belbin, inspirant de très nombreux professionnel.le.s tant en Suisse qu'en Europe.

Son savoir-faire et son savoir-être ont amélioré la cohésion et le bien-être des équipes, en contribuant à créer des environnements de travail harmonieux. Les témoignages des participant.e.s ont souligné de manière récurrente l'impact positif de l'Institut.

Pour ces 30 années écoulées, nous exprimons notre profonde gratitude à tou.te.s les participant.e.s pour leur confiance, à tou.te.s nos intervenant.e.s pour la qualité de leurs prestations, à tous nos associé.e.s pour leur implication, leur professionnalisme sans faille ainsi qu'à nos secrétaires qui, par leur compétence, leur fiabilité ont permis d'assurer la mise en place de ces innombrables activités.

**Malgré la fermeture de l'Institut ODeF, l'entité juridique « Institut ODeF Sàrl » restera active.**

**C'est dans ce cadre que, dès janvier 2025, Norbert APTER poursuivra son activité qui sera centrée sur l'accompagnement des professionnel.le.s (coaching) et des équipes (TeamCaring, TeamBuilding et Médiation d'équipe), en Suisse et à l'International.**

**Ainsi, il poursuivra l'engagement de l'Institut ODeF envers l'épanouissement humain, la promotion de la paix individuelle et collective dans le monde professionnel.**